

Section Ecole de Patinage

(de 5 ans à 12 ans)

Début des entraînements pour la saison 2019– 2020

Le premier entraînement a lieu le **Mercredi 11 septembre 2018** à 17h15.

Horaires d'entraînement

Créneau	Lieu	Catégorie	Limite
Mercredi de 17h15 à 18h15	Salle verte – St Orens	Pratiquants niveau 1 et 2 (groupe 1)	20 participants
Samedi de 10h30 à 11h30	Salle verte – St Orens	Pratiquants niveau 1 et 2 (groupe 2)	20 participants
Samedi de 11h30 à 12h30	Salle verte – St Orens	Pratiquants niveau 3	25 participants

Les niveaux sont définis ainsi:

- Niveau 1: débutant
- Niveau 2: avancé
- Niveau 3: confirmé

Les parents sont tenus d'accompagner leur enfant à la salle et s'assurer de la présence de l'entraîneur.

Les parents doivent émarger en entrant dans la salle pour attester la présence de leur enfant. Si les parents ne le font pas, le cours sera pénalisé durant plusieurs minutes afin de faire l'appel.

La répartition des groupes de niveau est sous la responsabilité de l'entraîneur. Le niveau du patineur est évalué et validé par l'entraîneur lors du premier cours d'essai.

Pour les niveaux 1 et 2, le choix du jour d'entraînement se fera lors de la remise du dossier d'inscription complet, dans la limite des places disponibles.

Tout patineur doit être en règle de sa cotisation et de sa licence. En cas de non-respect de cette règle, et sur signalement des dirigeants du Club, il est de la responsabilité de l'entraîneur de refuser le patineur concerné à son cours.

Prévoir d'arriver au moins 10 minutes avant les entraînements pour que votre enfant puisse s'équiper.

Lieu : Salle verte de Saint-Orens, Rue des Sports

Tarifs cotisation et prestation

- **Activité Ecole:** **140,00 €**

Incluant la cotisation qui correspond à Licence Fédération Française de Roller Skating / FFRS)

Objectifs de la section

- Maîtrise des techniques des fondamentaux (agilité, freinage, virages, ...).
- Sorties mini rando.
- Initiation au hockey, à la course, à l'artistique pour susciter des vocations.
- Test de niveau (les roues de l'ERF – Ecole du roller français).

Matériel nécessaire (non fourni par le club)

- Une paire de Roller
- Casque
- Coudières et genouillères
- Protections aux poignets

} **Port obligatoire**

Nom des entraîneurs : Sara BAK BRIAND - Colin GUIBERT

Nom du Responsable Section : Sophie LACROIX - Frédéric DELEPORTE

Contact : Pour toute demande d'information sur l'école de patinage, rendez-vous sur le formulaire du site internet du club : <http://rsso.fr/contact>