

Section Randonnée (à partir de 13 ans et adulte)

Début des entraînements pour la saison 2019 – 2020

Le premier entraînement a lieu le **mardi 10 septembre 2019** à 20h00.

Horaires d'entraînement

Créneau	Lieu	Catégorie
Mardi de 20h00 à 21h00	Salle verte – St Orens	Pratiquants débutants
Mardi de 21h00 à 22h30	Salle verte – St Orens	Pratiquants confirmés
Samedi de 9h à 10h30	Salle verte – St Orens	Tous niveaux

L'heure indiquée correspond au début du cours, patins aux pieds.

Casque obligatoire, protèges poignets fortement recommandés !!

IMPORTANT: la répartition des groupes de niveau (débutant ou confirmé) est sous la responsabilité de l'entraîneur. Le niveau du patineur est évalué et validé par l'entraîneur.

L'adhérent peut à la fois au cours du mardi soir selon son niveau ET au cours du samedi matin.

Tarifs cotisation + prestation :

- **Activité Loisir :** **160,00 €**

Incluant la cotisation au club et la Licence Fédération Française de Roller Skating / FFRS

Réductions : pour l'adhésion de plusieurs membres d'une même famille (toutes sections confondues), se référer à la "Fiche d'informations générales Club" du site internet.

Objectifs de la section

- L'apprentissage du roller pour les adolescents et adultes (cours encadrés par des patineurs diplômés)
- Se retrouver entre amis et se défouler.
- Se préparer et participer à des randonnées (familiales ou dans un cadre organisé) plus ou moins physiques.
- Participer à des épreuves courses types semi-marathon (Blagnac, Lourdes-Tarbes), marathon, 6h (Toulouse Muret, Agen, etc.), 12h (La faute sur Mer) 24h (Calafat, Le Mans, etc.) mais en gardant un esprit loisir et plaisir.

Nom de l'entraîneur : Sara BAK BRIAND

Nom du responsable Section : Jean-Christophe VILLIOT

Contact : Pour toute demande d'information sur la section randonnée, rendez-vous sur le formulaire du site internet du club : <http://rssso.fr/contact>