



Section Randonnée (à partir de 13 ans et adulte)

Début des entraînements pour la saison 2021 – 2022

Premier entraînement le **mardi 7 septembre 2021** à 20h00.

Horaires d'entraînement* (susceptibles d'évoluer)

Créneau	Lieu	Catégorie
*Mardi (ou lundi) de 20h00 à 21h00	Salle verte – St Orens	Débutants
*Mardi (ou lundi) de 21h00 à 22h30	Salle verte – St Orens	Confirmés
*Samedi de 9h00 à 10h30 (ou de 8h30 à 10h00)	Salle verte – St Orens	Cours mixte : débutants et confirmés

L'heure indiquée correspond au début du cours, patins aux pieds.

Casque obligatoire, protège-poignets fortement recommandés.

IMPORTANT : la répartition des groupes de niveau (débutants ou confirmés) est sous la responsabilité de l'entraîneur. Le niveau du patineur est évalué et validé par l'entraîneur.

L'adhérent peut participer à la fois au cours du mardi soir selon son niveau et au cours du samedi matin.

Tarifs cotisation + prestation :

- **Activité Loisir :** **160,00 €**

Incluant la cotisation au club et la Licence Fédération Française de Roller Skating / FFRS)

Réductions : pour l'adhésion de plusieurs membres d'une même famille (toutes sections confondues), se référer à la Fiche d'informations générales Club du site internet.

Objectifs de la section

- Apprentissage du roller pour adolescents et adultes (cours encadrés par des patineurs diplômés).
- Se retrouver entre amis et patiner dans une ambiance conviviale.
- Se préparer à participer à des rando-roller (familiales ou dans un cadre organisé) plus ou moins longues, plus ou moins physiques.
- Se préparer à participer à des courses à roller types semi-marathon (Lourdes-Tarbes par exemple), marathon, 6 heures (Muret, Agen, par exemple), 12 heures (La faute sur Mer) 24 heures (Calafat, Le Mans par exemple.) dans un esprit loisir et plaisir.

Nom des entraîneurs : Astrid JACOB, Jérémy LE GUENNEC, Frédéric DELEPORTE

Nom du responsable Section : Fabrice NOYES

Contact : Pour toute demande d'information sur la section randonnée, rendez-vous sur le formulaire du site internet du club : <http://rso.fr/contact>