



Section Rando Roller

- Adultes, à partir de 13 ans (âge minimum requis au 31/12/2026)
- Ados, nés entre 2009 et 2014, pour le groupe Ados uniquement

Entraînements saison 2026– 2027

Démarrage des cours :

- anciens adhérents : Mardi 01 Septembre 2026 à 20h00
- nouveaux adhérents : Mardi 08 Septembre 2026 à 20h00
- groupe Ados (nouveau, voir page suivante) : Mercredi 09 Septembre 2026 à 16h30

Créneaux	Groupe	Lieu
Mardi 20h00 - 21h00	Débutants	MAM (Maison des Activités Multidisciplinaires) 81 Ch.des Tuileries - Saint-Orens
	Intermédiaires	Salle verte Complexe sportif Gustave Plantade - Saint-Orens
Mardi 20h45 - 22h15	Confirmés	Salle verte Complexe sportif Gustave Plantade - Saint-Orens
Mercredi 16h30-18h	Ados	En extérieur
Samedi 9h00 - 10h30	Mixte	Salle verte Complexe sportif Gustave Plantade - Saint-Orens

L'heure indiquée correspond au début du cours, patins aux pieds.

Casque obligatoire, protections fortement recommandées (poignets, coudes, genoux). La répartition des groupes de niveau se fait par les entraîneurs qui sont seuls habilités à valider le niveau du patineur. L'adhérent peut participer aux cours du mardi et samedi, soit deux entraînements possibles par semaine, **dans une limite raisonnée de patineurs sur la piste, pour raisons de sécurité.**

Tarifs cotisation et prestations :

Activité Adultes 170 € incluant cours hebdomadaires + adhésion club + licence Fédération Française de Roller & Skateboard.

Activité Ados 170 € incluant cours 25 cours + adhésion club + licence Fédération Française de Roller & Skateboard.

Réductions : tarif dégressif accordé en cas d'adhésions multiples au club pour une même famille (cf. fiche d'info "Devenir adhérent au RSSO" sur le site du club.)

Remise des dossiers d'inscription Rando

Dépôts des dossiers **complets** les jours d'entraînements auprès d'un membre du bureau :

Anciens adhérents : au club house

Samedi 05 Septembre (9h00 - 12h30)

Ou Mardi 08 Septembre (17h30 - 21h00 17h30 - 21h00)

Nouveaux adhérents : aux heures et lieux d'entraînement.

A partir du Samedi 12 Septembre

Dossiers acceptés par ordre d'arrivée et **dans la limite des places disponibles** (Groupes Adultes 90 places, Groupe Ado 15 places).



Objectifs de la section

Apprendre le roller, se perfectionner avec des coaches diplômés. Se retrouver entre amis dans une ambiance conviviale. Se préparer à des événements type randos-roller, courses roller dans un esprit loisir et plaisir.

Nouveauté 2026-27 - Groupe ADOS ROLLER

La section Rando et la section Ecole de roller du RSSO lancent un nouveau cours de roller en Septembre 2026 destiné aux Ados de 12 à 18 ans (nés entre 2009 et 2014).

Ce cours d'1H30 se déroulera principalement en extérieur si la météo le permet. Les cours annulés seront rattrapés et ils pourront avoir lieu à la salle verte le samedi après-midi ou le dimanche ou pendant les vacances scolaires en fonction de la disponibilité de la salle.

Matériel obligatoire : Roller, Casques et protections.

Prérequis : roue verte

Les activités qui pourront être proposés :

Skate cross :

- Randonnée
- Slalom
- Saut
- Pumptrack
- Course
- Initiation skatepark

Sports collectifs :

- Hockey
- Roller-Soccer
- Basket
- Roll Ball (Handball)
- Ultimate

Ces cours pourront avoir lieu sur les terrains extérieurs de sport du Collège CASSIN, au Skate Park, Place Altigone, Halle sportive de St Orens, PUMPTRACK à proximité de St Orens... (liste non exhaustive).

Informations générales

Entraîneurs : Astrid JACOB, Frédéric DELEPORTE, Marie RUFFIER

Responsable section : Magalie SANSUS

Membres du bureau : Magalie, Claire, Cécile, Pau, Marc

Contacts : site du club <http://rso.fr/contact> ou par mail à bureau.rando.rso@gmail.com