



www.rsso.fr

Roller Skating Saint Orens
42 avenue Augustin Labouilhe 31650 Saint Orens
Agrément Jeunesse & Sport N° 31 AS 1284



Section Randonnée (à partir de 13 ans)

Début des entraînements pour la saison 2018 – 2019

Le premier entraînement a lieu le **mardi 11 septembre 2017** à 19h30.

Horaires d'entraînement

Créneau	Lieu	Catégorie
Mardi de 19h30 à 20h30	Salle verte – St Orens	Pratiquants débutants
Mardi de 20h30 à 22h00	Salle verte – St Orens	Pratiquants confirmés
Samedi de 9h à 10h30	Salle verte – St Orens	Tous niveaux

L'heure indiquée correspond au début du cours, patins aux pieds.

Casque obligatoire, protèges poignet fortement recommandés !!

IMPORTANT : la répartition des groupes de niveau (débutant ou confirmé) est sous la responsabilité de l'entraîneur. Le niveau du patineur est évalué et validé par l'entraîneur.

Tarifs cotisation + prestation :

- **Activité Loisir :** **160,00 €**

Incluant la cotisation qui correspond à Licence Fédération Française de Roller Skating / FFRS)

Réductions : pour l'adhésion de plusieurs membres d'une même famille (toutes sections confondues), se référer à la "Fiche d'informations générales Club" du site internet.

Objectifs de la section

- L'apprentissage du roller pour les adolescents et adultes (cours encadrés par des patineurs diplômés)
- Se retrouver entre amis et se défouler.
- Se préparer et participer à des randonnées (familiales ou dans un cadre organisé) plus ou moins physiques.
- Participer à des épreuves courses types semi-marathon (Blagnac, Lourdes-Tarbes), marathon, 6h (Toulouse Muret, Agen, etc.), 12h (La faute sur Mer) 24h (Calafat, Le Mans, etc.) mais en gardant un esprit loisir et plaisir.

Nom de l'entraîneur : Sara BAK BRIAND

Nom du responsable Section : Jean-Christophe VILLIOT

Contact : Pour toute demande d'information sur la section randonnée, rendez-vous sur le formulaire du site internet du club : <http://rsso.fr/contact>