



Section Rando Roller

Adultes, à partir de 13 ans (âge minimum requis au 31/12/2024)

Entraînements saison 2024 – 2025

Reprise entraînements anciens adhérents mardi 3 septembre 2024 à 20h00

Reprise entraînements nouveaux adhérents mardi 10 septembre 2024 à 20h00

Horaires

Créneaux	Lieu	Catégorie
Mardis 20h00 - 21h00	MAM** <i>Maison des Activités Multidisciplinaires</i> 81 Ch. des Tuileries - Saint-Orens	Débutants & Intermédiaires
Mardis 21h00 - 22h30	MAM** <i>Maison des Activités Multidisciplinaires</i> 81 Ch. des Tuileries - Saint-Orens	Confirmés
Samedis 9h00 - 10h30	Salle verte – Complexe sportif Gustave Plantade - Saint-Orens	Cours mixte : tous niveaux

****MAM : les mardis à compter du 10 septembre. Le mardi 3 septembre à la Salle verte.**
L'heure indiquée correspond au début du cours, patins aux pieds.

Casque obligatoire, protections fortement recommandées (poignets, coudes, genoux). La répartition des groupes de niveau se fait par les entraîneurs qui sont seuls habilités à valider le niveau du patineur. L'adhérent peut participer aux cours du mardi et samedi, soit deux entraînements possibles par semaine, **dans une limite raisonnée de patineurs sur la piste, pour raisons de sécurité.**

Tarifs cotisation et prestations : activité Loisir 170,00 € incluant adhésion club et licence Fédération Française de Roller & Skateboard. Réductions : tarif dégressif accordé en cas d'adhésions multiples au club pour une même famille. Cf. fiche d'info "*Devenir adhérent au RSSO*" sur le site du club.*

Remise des dossiers d'inscription Rando

Dépôts des dossiers **complets** les jours d'entraînements auprès d'un membre du bureau :

Anciens adhérents : mardi 3 sept. (17h30 - 21h00) ou samedi 7 sept. (9h00 - 12h30) au **club house**

Nouveaux adhérents : à partir du mardi 10 septembre aux heures et lieux d'entraînement.

Dossiers acceptés par ordre d'arrivée et **dans la limite des places disponibles** (90 inscriptions).

Objectifs de la section :

Apprendre le roller en travaillant technique, endurance... avec des coachs diplômés. Se retrouver entre amis dans une ambiance conviviale. Se préparer à des randos-roller en extérieur et/ou des courses à roller types semis, marathons, relais de 6 ou 24 heures... dans un esprit loisir et plaisir.

Entraîneurs : *Astrid JACOB, Frédéric DELEPORTE, Chloé MARATONA*

Responsable de la section : *Fabrice NOYES*

Membres du bureau Section Randonnée: *Virginie, Claire, Magalie, Alex, Fabrice*

Contacts : site du club <http://rso.fr/contact> ou par mail à [<bureau.rando.rso@gmail.com>](mailto:bureau.rando.rso@gmail.com)